



« MTB TRAILS 65 »

Association N° W652001116 - Siège : "Evolution 2" – 15 rue Vincent Mir – 65170 Saint-Lary

Club de la fédération française de cyclisme

« RIDERS ACADEMY » - École VTT (8–16 ans)

Projet en lancement – septembre 2026

La Riders Academy s'adresse à des jeunes qui veulent s'investir dans une vraie démarche VTT : progresser, comprendre, s'impliquer.

Ce projet ne correspond pas à une logique de simple activité loisir.

Les familles intéressées par cette approche peuvent dès maintenant se faire connaître pour être informées en priorité. Mail contact : mtb.trails.pyrenees@gmail.com

1. PRÉSENTATION DU PROJET

L'association "MTB TRAILS 65" développe un programme d'encadrement VTT à destination des enfants de 8 à 16 ans, au sein de la « Riders Academy ».

Ce programme s'inscrit dans une volonté forte : former des jeunes pratiquants complets, autonomes, responsables et engagés dans leur pratique du VTT et dans leur environnement.

Ce projet pédagogique constitue le cadre de référence pour :

- les encadrants
- les adhérents

- les familles

Il définit les objectifs éducatifs, les méthodes d'apprentissage et les valeurs portées par l'association.

2. OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Le programme « Riders Academy » vise à :

Former des pratiquants complets

Permettre aux enfants de développer une maîtrise globale du VTT :

- technique
- physique
- mentale
- stratégique

Développer l'autonomie

Amener chaque enfant à :

- comprendre son vélo
- gérer sa pratique
- prendre des décisions adaptées au terrain

Transmettre un état d'esprit

Construire des comportements basés sur :

- le respect
- l'engagement
- la responsabilité
- l'entraide

Sensibiliser à l'environnement

Former des pratiquants conscients de leur impact :

- respect des sentiers
- respect des autres usagers
- compréhension du milieu montagnard

Favoriser le développement global de l'enfant

À travers le VTT, développer :

- coordination
- équilibre
- gestion du risque
- confiance en soi

3. OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

3.1 Développement technique

Les enfants sont formés à l'ensemble des pratiques du VTT :

- enduro
- descente
- cross-country
- maniabilité

Compétences travaillées :

- position et équilibre
- freinage
- trajectoires
- virages
- franchissements
- lecture du terrain

3.2 Culture vélo

Chaque enfant acquiert des bases essentielles :

- mécanique simple
- réglages (freins, pneus, suspensions)
- entretien courant

Objectif : développer l'autonomie et la compréhension du matériel.

3.3 Relation au milieu

Le programme intègre une dimension environnementale forte :

- respect des sentiers
- compréhension du milieu naturel
- comportements responsables en montagne

Les enfants participent activement :

- au shape
- à l'entretien des trails

Principe fondamental :

on roule les sentiers que l'on entretient.

3.4 Apprentissage social et collectif

Le groupe est un élément central du projet :

- entraide entre les enfants
- respect des règles collectives
- participation active

Les enfants sont acteurs de leur progression et de la vie du groupe.

3.5 Ouverture et échanges transfrontaliers

Dans une logique d'ouverture culturelle et sportive, l'association souhaite développer des échanges avec des structures VTT situées en Espagne.

Objectifs :

- découvrir d'autres terrains de pratique
- partager des expériences avec d'autres jeunes riders
- développer une ouverture culturelle
- enrichir la pratique par la confrontation et l'échange

Ces échanges pourront prendre la forme de :

- journées communes
- stages
- rencontres sportives et techniques

4. MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

L'encadrement repose sur une pédagogie active :

- apprentissage par la pratique
- situations concrètes sur le terrain
- alternance entre technique, ride et ateliers

Principes :

- progression individualisée
- droit à l'erreur
- valorisation des efforts
- approche ludique mais exigeante

Chaque séance intègre :

- un objectif technique
- une dimension éducative
- une mise en situation réelle

5. POSITIONNEMENT VIS-À-VIS DE LA COMPÉTITION

La compétition n'est pas une finalité du programme.

Elle peut être proposée comme :

- une expérience
- un outil de progression
- une découverte

Sans pression de résultat.

6. VALEURS DU PROJET

Le programme « Riders Academy » repose sur des valeurs fortes :

- autonomie
- respect
- engagement
- responsabilité
- esprit collectif

Refus d'un modèle basé sur :

- la consommation d'activité
- la recherche exclusive de performance
- la passivité des pratiquants

7. ORGANISATION ET ENCADREMENT

Les séances sont encadrées par des intervenants qualifiés, dans le respect des normes en vigueur.

L'encadrement garantit :

- la sécurité physique et morale des enfants
- une adaptation aux niveaux et capacités de chacun
- un suivi pédagogique cohérent

Ce projet a vocation à s'inscrire dans une démarche de structuration permettant à terme une reconnaissance en tant qu'accueil collectif de mineurs.

8. ENGAGEMENT DES ADHÉRENTS

L'adhésion au programme « Riders Academy » implique :

- l'acceptation du projet pédagogique
- la participation active aux séances
- l'implication dans la vie du groupe
- la participation ponctuelle aux actions de shape et d'entretien

Objectif :

former une communauté de jeunes riders engagés.

9. CONCLUSION

À travers la « Riders Academy », l'association "MTB TRAILS 65" propose un modèle éducatif différent :

Former des riders complets, autonomes et responsables,
ancrés dans leur territoire,
et ouverts sur le monde.